



ساندرا	العنوان
ديفيد ورامنبي	إخراج
2012	السنة
8 دقائق	المدة
السويد	الدولة
4 سنوات	يُنصح بها من العمر
نينا نيكفيس	إشراف

نسخة مطبوعة تم تنزيلها من
WWW.FILMCENTRUM.SE

الحكاية

ساندرا فتاة في الخامسة من عمرها وتعاني من الحساسية من والدتها. أم أن والدتها في الواقع هي من تعاني من الحساسية منها؟ والأمر الأكيد، على أي حال، أنهما لا يلتقيان كثيرا كما تتمنى ساندرا. وتبدأ ساندرا في التفكير في كيفية حل المشكلة.

في البداية، تطلب المساعدة من الطبيب، الذي يدعي بحزم أنه لا يمكن لأحد أن يتحسس من والدته. ولكن عندما تحصل ساندرا على معدات غوص هدية في عيد ميلادها، وتستعير قفازات والدتها المطاطية، تتمكن من صنع واق مثالي ضد الحساسية! يمكن لساندرا ووالدتها أن تكونا معًا، وبالقرب من بعضها البعض، مرة أخرى.

تدور هذه القصة الغامضة حول عائلة "عادية" تعاني من مشكلة غير عادية، في شكل سينمائي لذيذ لذة غير اعتيادية. فكل صورة تشبه قطعة حلوى، والموسيقى أسرة وحساسة، وساندرا صادقة تماما في كل ما تعبر عنه من مشاعر. وقد صُنِعَ الفيلم للحديث عن عدة قضايا هامة.

اقتراح للمقدمة

ساندرا لديها حساسية غير عادية. لكنها لا تشعر بالحساسية من شعر القطط، أو الغبار، أو المكسرات.



المساعدة من الحيوانات الأليفة

لا يمكن للحيوانات التحدث، ولكن يمكننا الحصول على المساعدة منهم بطرق أخرى. تماما منذ بداية الفيلم، نرى أن ساندرا تحب سمكتها الذهبية كثيرًا، وقد توصلت ساندرا إلى الفكرة التي حلت مشكلتها عندما كانت ممسكة بحوض السمكة الذهبية. (يمكننا أن نرى حقًا متى تجيء الفكرة، لأن المصباح يضيء فوق رأسها!!). ما الذي تتمتع به السمكة الذهبية في حوضها وساعد ساندرا؟ هل سبق أن حصلت على مساعدة من حيوان ما ذات مرة واجهت فيها مشكلة؟

الموسيقى الغاضبة

استمع إلى الموسيقى في الفيلم. عندما تغضب ساندرا، يُسمع صوت الكثير جدا من قرع الطبول. ما هي الأداة المناسبة عند الشعور بالسعادة؟ وعند الشعور بالحزن؟ جرب أدوات مختلفة واستمع واشعر كيف هي أصواتها. لا تتردد في تشغيل أفلام صغيرة عن المشاعر، وشغل الموسيقى "الصحيحة"!

المكان الذي تعيش فيه

يبدأ الفيلم بمدينة رسوم متحركة، حيث نقترّب من ساندرا التي تجلس أمام نافذة وترسم. اصنع صورة عنك وأنت تجلس إلى نافذة غرفتك في منزلك، حيث تعيش. هل هناك العديد من المنازل الأخرى حول منزلك؟ هل توجد حدائق أو غابات أو طرقات هناك؟ ما الذي تراه عادة في السماء؟ هل ترى أية حيوانات؟ أو سيارات؟ أو ناس؟ استخدم كل من الأقلام وأقلام التلوين والصور والقصاصات الملونة المقتطعة من المجلات - اصنع ملصقا!

مواضيع الفيلم

كيف يكون شعور الشوق لأحد الوالدين؟ بغض النظر عما إذا كان غياب الوالدين ناجم عن الإرهاق، أو العمل، أو عن أسباب أخرى، يلاحظ الطفل غالبًا خلو الغرفة منهما مما يؤثر على حياته بالكامل.

هل يمكن للطفل أن "يعالج الأمر بيديه" ويحل المشاكل الصعبة؟ قد يكون ذلك إحدى الأمور غير المألوفة، ولكن أن نرى ونسمع حكاية يقوم فيها الطفل بذلك بالفعل، يمكن أن يكون باعثا على القوة حقًا!

تمر ساندرا بأزمة؛ تتراوح من الحزن إلى العزم، مرورًا بالغضب والوضوح، وصولًا إلى السكينة والسعادة في النهاية، عندما تُحل المشكلة. إنه شيء يعيشه فعليًا معظم الأطفال ممن يبلغون من العمر الخمس سنوات كل يوم.

الإرهاق

قد يشعر الكبار في المنزل بالإرهاق أحيانًا. كيف يمكن ملاحظة ذلك؟ كيف نرى ونسمع أن والدته ساندرا تشعر بالإرهاق؟ متى تشعر بالإرهاق شخصيًا؟ كيف تشعر؟ أين يتركز الإرهاق في الجسم؟ هل هناك لحظات مرهقة في دار الحضانة؟ تحدثوا عن ذلك، فقد تتوصلون معًا إلى أفكار رائعة، تمامًا كما فعلت ساندرا، لتقليل من الأشياء المرهقة!